

БЕКІТЕМІН:
«Сандықтау ауданы бойынша білім бөлімі
Новоникольск ауылының жалпы білім
беретін орта мектебі»КММ
директоры

И.Ю.Головченко

«Ақмола облысы білім басқармасының Сандықтау ауданы бойынша білім бөлімі
Новоникольск ауылының жалпы білім беретін орта мектебі «КММ
Коммунальное государственное учреждение "Общеобразовательная школа села Новоникольское отдела образования по Сандыктаускому району
управления образования Акмолинской области"»

Жазғы демалыс кезіндегі
балаларды сауықтыру,
бос уақытын және демалысын ұйымдастыру
БАҒДАРЛАМАСЫ
9-10 сыныптар
2025 жыл
ПРОГРАММА
организации оздоровительного
отдыха, досуга и занятости детей
в период летних каникул
9-10 классы
2025 года

с.Новоникольское
2025 г



Түсінік хат

«Белсенді жаз — 2025» 9–10 сынып оқушыларының жазғы сауықтыру бағдарламасы жоғары сынып оқушыларының жазғы демалыс кезінде демалысын, қарым-қатынасын, дамуын және өзін-өзі анықтауын үйлестіре отырып, бос уақытын мазмұнды ұйымдастыруға бағытталған.

Бағдарламаның мақсаты – жасөспірімдерді шығармашылық, білім беру, спорттық және әлеуметтік маңызы бар іс-шараларға тарту арқылы олардың белсенді және пайдалы уақытын өткізуіне жағдай жасау.

Бағдарламаның мақсаттары:

салауатты өмір салтын насихаттау;

оқушылардың коммуникативті, көшбасшылық және ұйымдастырушылық қабілеттерін дамыту;

өзін-өзі жүзеге асыру, шығармашылық және өзін-өзі анықтау мүмкіндігін қамтамасыз ету;

жасөспірімдер арасындағы ұжымдық рух пен тұлғааралық байланы

Бағдарлама келесі модульдерді қамтиды: спорт және денсаулық, шығармашылық, кәсіптік бағдар беру, патриоттық және волонтерлік.

Қағидалары: өз еркімен қатысу, жасөспірімдерді іс-шараларды жоспарлау мен өткізуге белсенді тарту, психологиялық жайлылық, даралықты құрметтеу.

«Сауықтыру демалысын, бос уақытын ұйымдастыру, және 2025 жылы 9-10 сыныптардың жазғы демалысында балаларды жұмыспен қамту» мектеп бағдарламасының паспорты

1.Бағдарламаның атауы.	«2025 жылы 9-10 сыныптардың жазғы каникулында балалардың сауықтыру демалысын, бос уақытын және еңбекпен қамтылуын ұйымдастыру» мектеп бағдарламасы.
2.Бағдарламаның құру негізі	* «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы» Қазақстан Республикасының Заңы (2007 ж.) • Қазақстан Республикасының «Білім туралы» Заңы (2007 ж.) • «Қазақстан Республикасындағы мемлекеттік жастар саясаты туралы» Қазақстан Республикасының Заңы • Қазақстан Республикасында білім беруді дамытудың 2016-2019 жылдарға арналған мемлекеттік бағдарламасы • Қазақстан Республикасының үздіксіз білім беру жүйесіндегі білім беру тұжырымдамасы (2009 ж.) • «Біртұтас тәрбие» бағдарламасының 2023-2025 құндылықтар тұжырымдамасы
3. Бағдарламаның мақсаты:	Мектеп оқушыларының жазғы демалысын ұйымдастыру және сауықтыру, олардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету, материалдық базаны жақсарту мәселелерін кешенді шешу. Бағдарлама келесі негізгі міндеттерді шешуді көздейді: - жазғы демалыс кезінде мектеп оқушыларының денсаулығын нығайту және бос уақытын ұйымдастыру үшін оңтайлы жағдай жасау; - мектеп жанындағы жазғы лагерьлерді ұйымдастырудың мазмұны мен нысандарын жаңарту және балалардың денсаулығын жақсарту; - мектеп жанындағы жазғы лагерь жұмысын және кадрлармен қамтамасыз ету деңгейін арттыру; - демалыс кезінде балалардың қараусыз қалуының алдын алу; -кәмелетке толмағандарды демалыс кезеңінде қоғамдық-саяси жұмысқа орналастыруды ұйымдастыру; - балалардың шығармашылық қабілеттерін дамыту, дене тәрбиесі мен балалар туризмін дамыту

	үшін қолайлы жағдайлар жасау; -балалар мен жасөспірімдердің демалысын және жұмысқа орналасуын ұйымдастыруда мектеп, отбасы, қоғам, балаларға қосымша білім беру, мәдениет және денсаулық сақтау мекемелері арасындағы байланысты нығайтуды дамыту.
4.Бағдарламаның мақсаттары:.	13. «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы» Қазақстан Республикасы Заңының «Баланың демалу және бос уақытын өткізу құқығы» 19-бабына сәйкес балалардың іс-әрекетін сапалы ұйымдастыруды қамтамасыз ету; 14.баланың денсаулығын нығайтуға, демалуға және бос уақытын өткізуге құқығын қамтамасыз етуде өңірлік инфрақұрылымның (туризм, спорт, шығармашылық ұйымдар, балалар мен жасөспірімдер ұйымдары, қоғамдық бірлестіктер) мүмкіндіктерін барынша пайдалануға; 15. Жазғы каникул кезінде балалардың демалуы, демалуы және еңбекпен қамтылуы үшін қауіпсіз жағдайларды қамтамасыз ету. 16. Әрбір баланың табысты тұлғалық дамуына ықпал ететін білім беру кеңістігін құру. 17.Балалардың бойында салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыру, денсаулықтарын нығайту, спорттың әртүрлі түрлеріне қызығушылықтарын ояту. 18. Қоршаған әлемге қамқорлықпен қарауға тәрбиелеу, табиғатқа деген сүйіспеншілікке баулу.
5.Іске асыру мерзімдері	II-III квартал 2025 ж.
6.Бағдарламаның орындаушылары.	- «Новоникольское ауылының жалпы білім беретін мектебі» КММ әкімшілігінің бұйрығымен белгіленген тәртіппен анықталады.
7.Бағдарлама әзірлеушілері	Абенова Айгерим Сайлауовна, директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
8. Бағдарламаның қатысушылары	9-10 сынып оқушылары
9. Бағдарламаның іске асырылуын бақылауды ұйымдастыру жүйесі	Бағдарламаның іске асырылуын бақылауды «Новоникольское ауылының жалпы білім беретін мектебі» КММ әкімшілігі жүзеге асырады.
7. Бағдарламаның жоспарланған нәтижелері	-Балалардың денсаулығын жақсартуға қолайлы жағдай жасау. - Балалардың салауатты өмір салтын қалыптастыру. - Балалардың жазғы сауықтыру және сауықтыру демалысын ұйымдастырудың материалдық-техникалық базасын жақсарту. - Балалар мен жастар арасындағы келеңсіз әлеуметтік құбылыстардың өсу қарқынын төмендету. - Балалар мен жасөспірімдерді демалудың, сауықтырудың және жұмыспен қамтудың ұйымдастырылған түрлерімен қамтуды 100 пайыз деңгейінде сақтауға мүмкіндік береді. - Жазғы демалыс кезінде ерекше көңіл бөлуді және күтімді қажет ететін санаттағы балаларды еңбекпен және демалыстың барлық түрлерімен 100% қамтуды қамтамасыз етеді.

1. Бағдарламаның атауы	«2025 жылы 9-10 сыныптардың жазғы каникулында балалардың сауықтыру демалысын, бос уақытын және еңбекпен қамтылуын ұйымдастыру» мектеп бағдарламасы.
2. Бағдарламаның құру негізі	• «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы» Қазақстан Республикасының Заңы (2007 ж.) • Қазақстан Республикасының «Білім туралы» Заңы (2007 ж.) • «Қазақстан Республикасындағы мемлекеттік жастар саясаты туралы» Қазақстан Республикасының Заңы • Қазақстан Республикасында білім беруді дамытудың 2016-2019 жылдарға арналған мемлекеттік бағдарламасы • Қазақстан Республикасының үздіксіз білім беру жүйесіндегі білім беру тұжырымдамасы (2009 ж.) • «Біртұтас тәрбие» бағдарламасының 2023-2025 құндылықтар тұжырымдамасы
3. Бағдарламаның мақсаты	Мектеп оқушыларының жазғы демалысын ұйымдастыру және сауықтыру, олардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету, материалдық базаны жақсарту мәселелерін кешенді шешу. Бағдарлама келесі негізгі міндеттерді шешуді көздейді: - жазғы демалыс кезінде мектеп оқушыларының денсаулығын нығайту және бос уақытын ұйымдастыру үшін оңтайлы жағдай жасау; - мектеп жанындағы жазғы лагерьлерді ұйымдастырудың мазмұны мен нысандарын жаңарту және балалардың денсаулығын жақсарту; - мектеп жанындағы жазғы лагерь жұмысын және кадрлармен қамтамасыз ету деңгейін арттыру; - демалыс кезінде балалардың қараусыз қалуының алдын алу; каникул кезеңінде көмелетке толмағандардың қоғамдық-саяси жұмыспен қамтылуын ұйымдастыру; - балалардың шығармашылық қабілеттерін дамыту үшін, дене шынықтыру мен балалар туризмін дамыту үшін қолайлы жағдайлар жасау; - мектеп, отбасы, жұртшылық, балаларға қосымша білім беру, мәдениет, денсаулық сақтау мекемелерінің каникул демалысын, балалар мен жасөспірімдерді жұмыспен қамтуды ұйымдастырудағы байланыстарын нығайту.
4. Бағдарламаның мақсаттары:	13. «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы» Қазақстан Республикасы Заңының «Баланың демалу және бос уақытын өткізу құқығы» 19-бабына сәйкес балалардың іс-әрекетін сапалы ұйымдастыруды қамтамасыз ету; 14. баланың денсаулығын нығайтуға, демалуға және бос уақытын өткізуге құқығын қамтамасыз етуде өңірлік инфрақұрылымның (туризм, спорт, шығармашылық ұйымдар, балалар мен жасөспірімдер ұйымдары, қоғамдық бірлестіктер) мүмкіндіктерін барынша пайдалануға; 15. Жазғы каникул кезінде балалардың демалуы, демалуы және еңбекпен қамтылуы үшін қауіпсіз жағдайларды қамтамасыз ету. 16. Әрбір баланың табысты тұлғалық дамуына ықпал ететін білім беру кеңістігін құру. 17. Балалардың бойында салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыру, денсаулықтарын

	нығайту, спорттың әртүрлі түрлеріне қызығушылықтарын ояту. 18. Қоршаған әлемге қамқорлықпен қарауға тәрбиелеу, табиғатқа деген сүйіспеншілікке баулу.
	II-III квартал 2025 года.
5.Іске асыру мерзімдері	- «Новоникольское ауылының жалпы білім беретін мектебі» КММ әкімшілігінің бұйрығымен белгіленген тәртіпте анықталады
6.Бағдарламаның орындаушылары.	Абенова Айгерим Сайлауовна, заместитель директора по ВР
7.Бағдарлама әзірлеушілері	9-10 сынып оқушылары
9. Бағдарламаның іске асырылуын бақылауды ұйымдастыру жүйесі	Бағдарламаның іске асырылуын бақылауды «Новоникольское ауылының жалпы білім беретін мектебі» КММ әкімшілігі жүзеге асырады.
7. Бағдарламаның жоспарланған нәтижелері.	- балалардың денсаулығын жақсартуға қолайлы жағдай жасау. - Балалардың салауатты өмір салтын қалыптастыру. - балалардың жазғы сауықтыру және сауықтыру демалысын ұйымдастырудың материалдық-техникалық базасын жақсарту. - балалар мен жастар арасындағы келеңсіз әлеуметтік құбылыстардың өсу қарқынын төмендету. - Балалар мен жасөспірімдерді демалудың, сауықтырудың және жұмыспен қамтудың ұйымдастырылған түрлерімен қамтуды 100 пайыз деңгейінде сақтауға мүмкіндік береді. - Жазғы демалыс кезінде ерекше көңіл бөлуді және күтімді қажет ететін санаттағы балаларды еңбекпен және демалыстың барлық түрлерімен 100% қамтуды қамтамасыз етеді.

Жазғы сауықтыру бағдарламасын жүзеге асыру нысандары.
«Бақытты жаз» үйірме және клубтардың жұмыстары, сынып апталықтары

№	Атауы	Уақыты мен күні	Жауапты
1	Әскери-патриоттық клуб "Жас сарбаз"	11.08-15.08 11:00-12:00	Садыков А.М.
2	«Адал ұрпақ» сыбайлас жемқорлыққа қарсы клубы	18.08.- 22.08 11.00-12.00	Садыков А.М.
3	«Достық және әрекет апталығы» 9 сынып	25.08.-28.08. 11.00-12.00	Санникова А.В.
4	«Галстуксыз дебат» 9-10 сынып	11.08-15.08 11.00-12.00	Вдовин Н.А.
5	«Мектептік өзін-өзі басқару «Тақырыптағы көшбасшылар»»	16.06-20.06 11.00-12.00	Абенова А.С.
6	Жазғы оқу клубы	Июнь, август 2 раза в месяц	Майорова Л.Д.

«Спорттық сауықтыру алаңдары «Спорт марафоны»»

№	Атауы	Уақыты мен күні	Жауапты
1	Спорттық сауықтыру алаңы	маусым 11.00-12.00	Шелега Ю.А.
2	Спорттық сауықтыру алаңы	шілде 11.00-13.00	Устюлюмов П.В.
3	Спорттық сауықтыру алаңы	тамыз 10:00-11:00	Садыков А.М.

**Ата-анасының қамқорлығынсыз қалған балаларды жұмыспен қамту
туралы толық ақпарат**

№	Тегі,аты	сынып	«Жұмыс жүктемесі»		
			Маусым	шілде	тамыз
1	Стригина Лидия	10 сынып	Спорт алаңы, пікірсайыс клубы	Спорт алаңы	«Жас сарбаз» , «Жас құтқарушы»
2	Стригин Никита	9 сынып	емтихандарды тапсыру	Мектеп лагері	Спорт алаңы

Жазғы демалыспен қамтылған 9-10 сынып оқушыларының тізімі

№	Тегі,аты	№	Тегі,аты
1	Айткен Арулан	1	Жабагин Максут
2	Андреев Данил	3	Калиакпар Ельнар
3	Волотовская Любовь	4	Маратбекова Камила
4	Жакупова Аяжан	5	Стригина Лидия
5	Киселёва Виктория	6	Фатеева Алеся
6	Остер Полина	7	Ярмухаметова Карина
7	Рейтарова Кира		
8	Санников Игорь		
9	Стригин Никита		
10	Шелега Ярослав		

Бекітемін:

Директор

«Новоникольск жалпы білім беретін мектебі»КММ

Головченко И.Ю. _____

«Жас Сарбаз» үйірмесінің жазғы демалыстағы жұмыс жоспары



2025 жыл

Бекітемін:
«Новоникольск ауылының жалпы
білім беретін мектебі»КММ

Головченко И.Ю.

«Жас Сарбаз» үйірмесінің жазғы демалыстағы жұмыс жоспары

(11.08 – 15.08. 2025 ж.)

Жауапты мұғалім: Садыков А.М.

Түсінік хат:- Жастарды Қазақстан Республикасы Қарулы Күштеріндегі қызметке дайындау;
- Жастарды отансүйгіштік, Отанды қорғауға дайын болу рухында тәрбиелеу;
- Жастардың әскери мамандықтардың негіздерін алдын ала меңгеруі;
- Жастардың бойында жоғары адамгершілік қасиеттер мен белсенді өмірлік ұстанымды қалыптастыру;

№	Атауы	сынып	күні	уақыт
1	«Пневматикалық мылтықтан ату»	6-10сынып /48	11.08	10:00-11:00
2	Әскери-спорттық ойындар	6-10сын /48	12.08	10:00-11:00
3	АК-ны бөлшектеу және жинау	6-10сын /48	13.08	10:00-11:00
4	Өрт туралы жалпы түсініктер. Өрт жағдайлары мен себептері	6-10сын/48	14.08	10:00-11:00
5	Жаралардың түрлері Жарақат кезіндегі алғашқы көмек.	6-10сын/48	15.08	10:00-11:00

Бекітемін:

Мектеп директоры:

Головченко И.Ю. _____

Новоникольск ауылының ЖББМ оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты, тегі	сынып
1	Тлеуленова Алина	8
2	Тайженева Амина	8
3	Бутов Виктор	8
4	Шепелев Максим	8
5	Кадачников Андрей	8
6	Лешаков Данил	8
7	Рейтарова Кира	9
8	Волотовская Любовь	9
9	Остер Полина	9
10	Андреев Данил	9
11	Санников Игорь	9
12	Стригин Никита	9
13	Калиакпар Ельнар	10
14	Жабагин Максут	10
15	Маратбекова Камила	10
16	Стригина Лидия	10
17	Ярмухаметова Карина	10
18	Фатеева Алеся	10
19	Шелега Ярослав	9
20	Лукьяненко Виктория	10

Бекітемін:

Директор

« Новоникольск ауылының жалпы білім беретін мектебі»КММ

Головченко И.Ю. _____



2025 жыл

Бекітемін:

Директор

« Новоникольск ауылының жалпы

білім беретін мектебі»КММ

Головченко И.Ю._____

Бағдарламаның мақсаты мектепте жоғары адамгершілікті, жауапты, белсенді және әлеуметтік құзыретті азамат пен патриотты қалыптастыру және дамыту үшін жағдай жасау болып табылады.

Осы мақсатқа жету үшін келесі міндеттер қойылады:

- 1) рухани-адамгершілік және азаматтық-патриоттық тәрбиеге бағытталған іс-шараларды жүзеге асыру;
- 2) студенттердің мемлекеттік мекемелерге сенімін нығайту;
- 3) студенттерде саяси-құқықтық білімді қалыптастыру;
- 4) студенттерде сыбайлас жемқорлыққа қарсы мінез-құлықтың моральдық-этикалық құндылық негіздерін қалыптастыру.

№	Сабақтың тақырыбы:	Сынып/қамту	Күні	Уақыты
1	Сурет байқауы	6-10сын /48	18.08	10:00-11:00
2	Қоғамда сыбайлас жемқорлыққа қарсы сананы дамыту үшін парақшалар мен брошюралар әзірлеу	6-10сын/48	19.08	10:00-11:00
3	«Сыбайлас жемқорлық біздің өмірімізде» атты дөңгелек үстел	6-10сын/48	20.08	10:00-11:00
4	Мұғалімдерге арналған «Қоғамдық тәртіп негіздері» атты құқықтық дәрісі	6-10сын /48	21.08	10:00-11:00
5	«Біз - Қазақстанның болашағымыз» атты дөңгелек үстел	6-10сын /48	22.08	10:00-11:00

--	--	--	--	--

Бекітемін:

Директор

« Новоникольск ауылының жалпы

білім беретін мектебі»КММ

Головченко И.Ю. _____

9-сынып оқушыларының жазғы демалыстағы жұмыс жоспары.

«Достық және әрекет» апталығы

Апта күндері	Мерзім	Уақыт	Іс-шара
Дүйсенбі	25.08.25	11.00	«Мамандық таңдау» іскерлік ойыны
Сейсенбі	26.08.25	11.00	«Крестики - нолики»атты сайыс-ойындары
Сәрсенбі	27.08.25	11.00	«Бұл күлкілі жануарлар» бейнероликтін жасау
Бейсенбі	28.08.25	11.00	Ойын элементтерімен әңгімелесу «Тентек әпкелер, жаман әдеттер»
Жұма	29.08.25	11.00	Қазақстан Республикасының Конституциясы күніне арналған іс-шара.

Мұғалім: Санникова А.В.

Жазғы кезеңге 11.08-15.08

9-10 сынып оқушыларымен «Галстуксіз пікірталас» дебат апталығының жұмыс жоспары

Күні	Тақырыбы	Іс-шара	Формат / сипаттама
1 11.08	Қыздырыну күні	Ойынмен таныстыру – Пікірталас : «Қолдау ма, әлде қарсы ма?» (күнделікті тақырыптар) - «Тыйым салынған сөздер» шағын ойыны	топпен ойын
2 12.08	Импровизацияға жол бер!	«Импровизацияланған пікірталас» ойыны: тақырыптар кездейсоқ беріледі - «Тас, қайшы, аргумент» турнирі	тақырып бойынша қызықты, шапшаң талас
3 13.08	Әзіл мен байыптылықтың тартысы	- «Мағынасыздық» тақырыптардағы пікірталас (мысалы: «Мысықтар математиктерден жақсы») - Байқау: «Ең сенімді сандырақ»	жеңіл әзіл форматы
4 14.08	Пікірталас-шоу күні	- Қазылар алқасымен нағыз дебат шоуын өткізу - Тақырыптар алдын ала талқыланады (мысалы: «Мектеп формасы қажет пе?»)	шағын пікірталас
5 15.08	Қорытынды, марапаттау рәсімі	- «Пікірталас стиліндегі мафия» топтық ойыны - Викторина: «Мұны кім айтты?» - Қорытындылау, көңілді номинациялар	марапаттау

Сынып жетекші: Вдовин Н.А.

«Тақырыптағы көшбасшылар» мектептік өзін-өзі басқару ұйымының жұмыс жоспары

күн	Күн атуы	Іс-шаралар	Формат / сипаттамасы
1 16.06.2025	Күннің командасы	– Танысу ойыны – «Өз команданды құр» ойыны – Атауы, ұраны, эмблемасын ойлап табу	Тимбилдинг + шығармашылық тапсырма
2 17.06.2025	Көшбасшылар жарыста	– Квест «Миссия: Өзін-өзі басқару» – Логика, жылдамдық, тапқырлыққа арналған станциялар	Командалық бағыт-кевест
3 18.06.2025	Құбылыс күні	– «Кері рөлдер»: оқушылар — мұғалімдер – Театрландырылған мини-сценкалар «Директор оқушы болса...»	Рөлдік ойын + актерлік байқаулар
4 19.06.2025	Ұрпақ дауысы	– Дебат «Армандағы мектеп» – «Жақсы мектепке 5 идея» байқауы – Ашық микрофон	Пікірталас + шығармашылық идеялар таныстыру
5 20.06.2025	Финал және көңіл-күй	– «Мектеп ішінен» әзіл-скетчтер – Қатысушыларды марапаттау – Би және ойын бағдарламасы	аптаны көңілді түрде жабу

Тәлімгер: Абенова А.С.

Бекітемін:

Директор

« Новоникольск ауылының жалпы білім

беретін мектебі»КММ

Головченко И.Ю. _____

**Волейбол бойынша спорт алаңының жұмыс бағдарламасының
жазғы демалыстағы жұмыс жоспары**



Дене шынықтыру мұғалімі: Шелега Ю.А.

Түсінік хат

Оқушылардың дене жаттығуларымен жүйелі шұғылдану қажеттілігі қалыптасады, оқушылар салауатты өмір салтына араласады, дене еңбегімен айналысу дағдысына ие болады, ақыл-ой жүктемесі олардың дене күші арқылы өтеледі. Спортпен шұғылдану тәртіпті, ұжымдық сезімді, ерік-жігерді, мақсатқа ұмтылуды тәрбиелейді, форманы қолдауға ықпал етеді, денсаулықты нығайтады.

Бағдарлама дене тәрбиесінің қалыптасқан жүйесіне үйлеседі. Осының арқасында оқушылар физикалық жағынан дамыған, қозғалғыш, ауыруы аз. Оқушылар тәртіпті болады, салауатты өмір салтын ұстанады, өздерін спорттық нысанда ұстайды.

Мақсаттар мен міндеттер

Волейбол ойыны жан-жақты физикалық дамуға бағытталған және өмірде қажетті көптеген қозғалыс және моральдық-ерік қасиеттерін жетілдіруге ықпал етеді.

Бағдарламаның мақсаты - волейбол ойынын терең зерттеу.

Бағдарламаның негізгі міндеттері:

- денсаулықты нығайту;
- дұрыс физикалық дамуға жәрдемдесу;
- қажетті теориялық білім алу;
- ойын техникасы мен тактикасының негізгі тәсілдерін меңгеру;
- ерік, батылдық, табандылық, тәртіптілік, ұжымшылдық, достық сезімін тәрбиелеу;
- оқушыларға ұйымдастырушылық дағдыларды дағдыландыру;
- мектеп оқушыларының волейбол бойынша арнайы, дене шынықтыру, тактикалық даярлығын арттыру;

Бағдарламаның мазмұны

Бағдарлама материалы үш бөлімде беріледі: білім негіздері; жалпы және арнайы дене шынықтыру даярлығы; ойын техникасы мен тактикасы.

«Білім негіздері» бөлімінде волейболдың даму тарихы, жарыс ережелері бойынша материалдар ұсынылған.

«Жалпы және арнайы дене дайындығы» бөлімінде қозғалыстардың жалпы мәдениетін қалыптастыруға, ағзаны дене шынықтыру қызметіне дайындауға, белгілі бір қозғалыс қасиеттерін дамытуға ықпал ететін жаттығулар берілген.

«Ойын техникасы мен тактикасы» бөлімінде ойынның техникалық және тактикалық тәсілдерін үйретуге ықпал ететін материал ұсынылған.

Бағдарлама бойынша оқу соңында оқушылар ойын ережелерін білуі және волейбол ойнай білуі тиіс.

Өзіндік жұмыстың мазмұны жалпы және арнайы дене дайындығын арттыру үшін жаттығулар кешенін орындауды қамтиды.

Оқыту әдістері мен нысандары

Волейболмен шұғылданушылардың қызығушылығын арттыру және білім беру, тәрбиелеу және сауықтыру міндеттерін неғұрлым табысты шешу үшін осы сабақтарды өткізудің әртүрлі нысандары мен әдістерін қолдану ұсынылады.

Сөздік әдістер:

оқушылардың бойында оқылатын қозғалыс туралы алдын ала түсінік береді. Осы мақсатта мұғалім түсіндіруді, әңгімені ескертуді, командаларды, нұсқауларды пайдаланады.

Көрнекі әдістер:

негізінен жаттығуларды, көрнекі құралдарды, бейнефильмдерді көрсету түрінде қолданылады. Бұл әдістер оқушыларда оқылатын іс-әрекеттер туралы нақты түсініктер қалыптастыруға көмектеседі.

Практикалық әдістер:

- жаттығу әдісі;
- ойын;
- жарыстық;
- айналма жаттығулар.

Олардың ең бастысы қимылдарды бірнеше рет қайталауды көздейтін жаттығу әдісі болып табылады.

Жаттығуларды үйрену екі әдіспен жүзеге асырылады:

1. жалпы алғанда;
2. бөліктер бойынша.

Ойын және жарыс әдістері оқушыларда кейбір ойын дағдылары қалыптасқаннан кейін қолданылады.

Айналмалы жаттығу әдісі тапсырмаларды арнайы дайындалған орындарда (станцияларда) орындауды көздейді. Жаттығулар шұғылданушылардың техникалық және дене шынықтыру қабілеттерін ескере отырып таңдалады.

Оқыту нысандары: жеке, фронтальды, топтық, ағынды.

Оқу-тақырыптық жоспар (13 сағат).

№п/п	Мазмұны	сағат саны
1	Теория	1
2	Арнайы техникалық даярлық	7
3	Арнайы техникалық даярлық	5

Сабақ тақырыбы: Теория (1 сағат). Волейболдың пайда болу тарихы. Волейболды дамыту. Шағын волейбол ойнау ережелері.

Техникалық дайындық (7 сағат).

Қозғалу және тіреу техникасын меңгеру. Ойыншының тіреуі (бастапқы ережелер). Жүру, жүгіру, бетін алға қарай жылжыту. Орнын ауыстыру қадамдарымен жылжыту: бетімен, оң жағымен, сол жағымен алға. Жылжыту тәсілдерінің үйлесімі.

Допты екі қолмен үстінен қабылдау және беру техникасын меңгеру; бауға ілінген допты беру; өзі лақтырғанда; әріптесті түсіруден; орын ауыстырғаннан кейін сол жерде әртүрлі бағыттарда; жұп түрінде беру; допты оған тікелей жақын тордан жұдырықпен ұру; өзі лақтырғанда; әріптес тастаған - орнынан және қонғаннан кейін. Допты төменнен қабылдау және тапсыру, допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау және тапсыру (орнында және қозғалыста жалғамалы адыммен). Допты аймақтан аймаққа ауыстырғаннан кейін беру. Допты артқы сызықта қабылдау. Екі қолмен жоғарыдан орында беру. Екі қолмен жоғары орында және алға бергеннен кейін беру. Допты төменнен екі қолмен үстінен қабылдау. Допты төменнен екі қолмен үстінен және торға қабылдау. Допты екі қолмен жоғарыдан жұптасып секіруде беру. Үштікте секіруде екі қолмен жоғарыдан допты беру. Топта допты төменнен қабылдау.

Беру техникасын меңгеру: төменгі тікелей беру; тор арқылы; 9 м қашықтықтан тордан қабырғаға беру; бет сызығынан кейін тор арқылы беру; төменгі бүйірлік беру.

Шабуылдаушы соққы. Күшті қолмен тікелей шабуылдаушы соққы (жүгіру режимін меңгеру, екі аяқты көтеріп секіру: орнынан, 1, 2, 3 адыммен жүгіру, қолмен допты соғу).

Беру техникасын меңгеру. Төменгі түзу беру 3-6 м. төменгі түзу беру. Төменгі тура беру, тормен көрсетілген допты қабылдау.

Тактикалық дайындық (5 сағат)

Жеке іс-әрекеттер: төменгі беруді орындау үшін орын таңдау; екінші беру үшін және 3-аймақта орын таңдау.

Топтық әрекеттер. Алдыңғы желі ойыншыларының өзара іс-қимылы: 4-аймақ ойыншысы 3-аймақ ойыншысымен, 2-аймақ ойыншысы 3-аймақ ойыншысымен (бірінші берілу кезінде). 6, 5 және 1 аймақ ойыншыларының аймақ ойыншыларымен өзара іс-қимылы 3.

Командалық әрекеттер. Төменгі берілісті қабылдау және 3-аймаққа бірінші жіберу, екінші жіберуші адам қараған ойыншыға жіберу.

Қорғаныс тактикасы. Төменгі берілісті қабылдау кезінде орынды таңдау. Екінші берілісті 3-аймақ ойыншысы орындаған кезде берілімді қабылдау кезінде ойыншылардың орналасуы.

Жалпы дене дайындығы (әрбір сабақта)

Дене қабілетін дамытуға арналған жаттығулар: жылдамдық, күш, төзімділік, үйлестіру, жылдамдық-күш.

Гимнастикалық жаттығулар. Заттарсыз жаттығулар: қол және иық бұлшық еттері үшін. Аяқ бұлшық еттері, іш пресі, жамбас-сан буыны, дене және мойын үшін. Секіртпе жаттығулары. Жаттығуларды қолмен, аяқпен кезектестіру - әртүрлі лақтыру, тобық буындарымен қысылған доппен жоғары секіру; отырып, жатып - аяқты доппен көтеру.

Жеңіл атлетикалық жаттығулар. 30 м дейін жылдамдықпен жүгіру, Секіру: орнынан ұзындығына, жоғары. Ұзындыққа және биіктікке секіру.

№	Тақырыбы	Элементтердің мазмұны	Талаптар	өткізетін күн
1	2	3	4	5
Теория -1 сағ				
1	ереже	Алаң өлшемдері. Негізгі қателер. Қауіпсіздік техникасы.	Жарыс ережелерін білу	02.06.25.
Техническалық дайындық (7сағ)				
2	Допты қадаммен жұптасып жоғарғы беру.	30 м жүгіру, көп қырлы. Ойыншының тіреуі. Тіреуде жылжыту. Орнында екі қолмен беру. Эстафеталар. Волейбол элементтерімен қозғалмалы ойындар.	Техникалық элементтерді орындай білу	04.06.25.
3	Допты төменнен тікелей беру және төменнен қабылдау.	Екі қолмен жоғарыдан орында беру. Беріліссіз ойын.	Техникалық элементтерді орындай білу	05.06.25.
4	Тікелей шабуылдаушы соққы. Оқу ойыны.	Екі қолмен жоғарыдан орында беру. Беріліссіз ойын.	Техникалық элементтерді орындай білу	09.06.25.
5	Оқу ойыны. Үйлестіру қабілеттерін дамыту	Екі қолмен жоғарыдан орында беру. Беріліссіз ойын.	Техникалық элементтерді орындай білу	11.06.25.
6	3-аймақ арқылы шабуыл жасау. Оқу ойыны.	Екі қолмен жоғарыдан орында беру. Беріліссіз ойын.	Техникалық элементтерді орындай білу	12.06.25.
7	Екі жақты ойын	Екі қолмен жоғарыдан орында беру. Беріліссіз ойын.	Техникалық элементтерді орындай білу	16.06.25.
8	Ойыншының тіреуі. Тіреуде жылжыту	Екі қолмен жоғарыдан орында беру. Беріліссіз ойын.	Техникалық элементтерді орындай білу	18.06.25.
Тактикалық дайындық (5 сағ)				

9	Тікелей шабуылдаушы соққы. Оқу ойыны.	Екі қолмен жоғарыдан орында беру. Беріліссіз ойын.	Техникалық элементтерді орындай білу	19.06.25.
10	Комбинации из передвижений и остановок игрока.	Екі қолмен жоғарыдан орында беру. Беріліссіз ойын.	Техникалық элементтерді орындай білу	23.06.25.
11	Верхняя подача мяча	Екі қолмен жоғарыдан орында беру. Беріліссіз ойын.	Техникалық элементтерді орындай білу	25.06.25.
12	Нижняя подача мяча	Екі қолмен жоғарыдан орында беру. Беріліссіз ойын.	Техникалық элементтерді орындай білу	26.06.25.
13	Двухсторонняя игра с элементами волейбола	Екі қолмен жоғарыдан орында беру. Беріліссіз ойын.	Техникалық элементтерді орындай білу	30.06.25.

Спорт алаңын қатысатын оқушылардың тізімі

	ФИО	сынып
1	Стригина Лидия Евгеньевна	10
2	Стригин Никита Евгеньевич	9
3	Шелега Ярослав Юрьевич	9
4	Андреев Даниил Александрович	9
5	Санников Игорь Викторович	9
6	Волотовская Любовь Андреевна	9
7	Бекмурза Төлеген	8
8	Жакупова Аяжан	9
9	Волков Артём	8
10	Тайженева Амина	8
11	Тлеуленова Алина	8
12	Кадочников Андрей	8
13	Жабагин Максут	10
14	Маратбекова Камила	10
15	Лукьяненко Виктория	10
16	Ярмухаметова Карина	10
17	Калиакпар Ельнар	10

Бекітемін:

Директор

« Новоникольск ауылының жалпы

білім беретін мектебі»КММ

Головченко И.Ю. _____

Жазғы спорт алаңының жұмыс жоспары

«Спорт калейдоскопы»

01.07.25-31.07.25

Жауапты мұғалім: П.В. Устюлюмов



Бекітемін:

Директор

« Новоникольск ауылының жалпы

білім беретін мектебі»КММ

Головченко И.Ю. _____

Жазғы спорт алаңының жұмыс жоспары

(01.07- 31.07. 2025 г.)

Жауапты мұғалім: П.В. Устюлюмов

№	Сабақтың тақырыбы	Спорттың түрі	өткізу мерзімдері	Өткізу уақыты
1	Новоникольск с. ЖМ жазғы спорт алаңын ашу	Жиын Жалпы дамыту жаттығулары.	01.07	11:00-12:00
2	Көңілді старт	Жүгіру, секіру	02.07	11:00 – 12:00
3	Төмен старт, бастапқы жүгіру	ж/атлетика	03.07	11:00- 12:00
4	Кроссқа дайындық, қиылысқан жер бойынша шыдамдылыққа жүгіру	ж/атлетика	08.07	11:00-12:00
5	Жүгіріп ұзындыққа секіру	ж/атлетика	09.07	11:00-12:00
6	Допты лақтыру	ж/атлетика	10.07	11:00-12:00
7	Жүгіру және секіру эстафеталары	ж/атлетика	15.07	11:00-12:00
8	Секіртпемен секіруден турнир	Джамп-роуп	16.07	11:00-12:00
9	Волейбол допын жұптар мен шеңберлерде беру. Бір қолмен астынан беруді пысықтау	Волейбол	17.07	11:00- 12:00
10	Тор арқылы шабуылдаушы соққы (орталық ойыншы арқылы жұмыс істеу)	Волейбол	18.07	11:00- 12:00
11	Волейбол ойыны	Волейбол	21.07	11:00- 12:00
12	Футбол добын жұптасып беру (оқу ойыны)	Футбол	22.07	11:00- 12:00
13	Допты кедергілер айналасына айналдыру	Футбол	23.07	11:00- 12:00

14	9 және 11 метрден қақпаға соққы беру (оқу ойыны)	Футбол	24.07	11:00- 12:00
15	Эстафетаны жүгірумен, секірумен және футбол добын жүргізумен өткізу	Футбол	25.07	11:00- 12:00
16	Спорттық нормативтерді тапсыру	ж/атлетика, Футбол	28.07	11:00- 12:00
17	Баскетбол добын жұптап беру және ұстау	Баскетбол	29.07	11:00- 12:00
18	Баскетбол жаттығу ойыны (3х3)	Баскетбол	30.07	11:00- 12:00
19	Веложарыс өткізу	Вело-спорт	31.07	11:00- 12:00
	Жазғы спорт алаңының қорытындысын шығару			

Бекітемін:

Директор

« Новоникольск ауылының жалпы

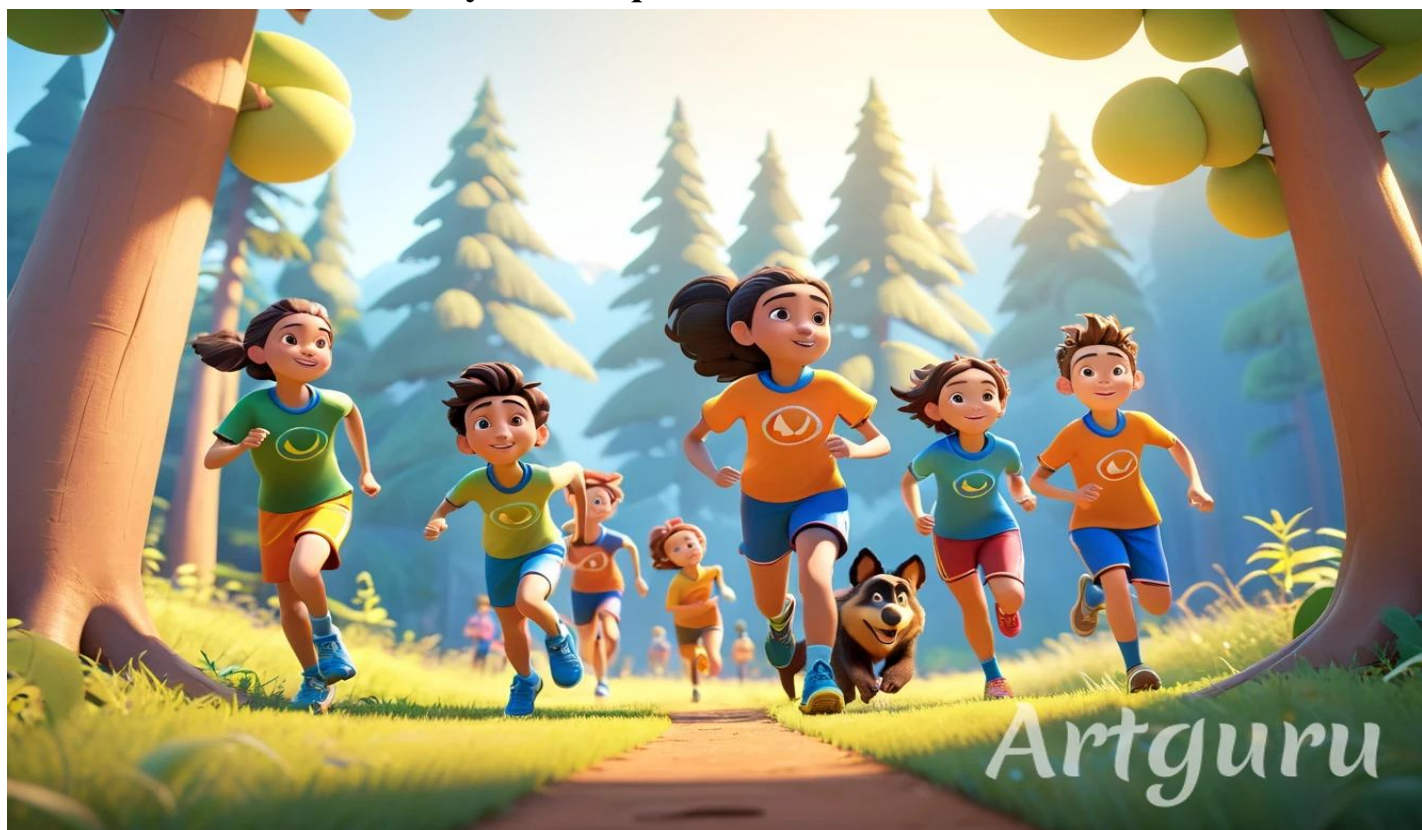
білім беретін мектебі»КММ

Головченко И.Ю. _____

Жазғы спорт алаңының жұмыс жоспары

(06.08 - 25.08. 2025 ж.)

Жауапты мұғалім: А.М.Садықов



2025 год

Бекітемін:

Директор

« Новоникольск ауылының жалпы

білім беретін мектебі»КММ

Головченко И.Ю. _____

Жазғы спорт алаңының жұмыс жоспары

(06.08 - 25.08. 2025 ж.)

Жауапты мұғалім: А.М.Садықов

№	Сабақтың тақырыбы	Спорттың түрі	өткізетін уақыты ,күні
1	Пас, беру, қақпаға соққы беру	футбол	06.08/15:00-16:00(48 оқушы)
2	Ойын	футбол	08.08/15:00-16:00(48 оқушы)
3	Жүгіру, челнолдық жүгіру	футбол	11.08/15:00-16:00(48 оқушы)
4	Дайындық	футбол	13.08/15:00-16:00(48 оқушы)
5	Ойын	футбол	15.08/15:00-16:00(48 оқушы)
6	Дайындық, 60,100,800,1000 м жүгіру	Жеңіл атлетика	18.08/15:00-16:00(48 оқушы)
7	Гранатаны, допты лақтыру	Жеңіл атлетика	20.08/15:00-16:00(48 оқушы)
8	Орнынан секіру, үш қарғып секіру	Жеңіл атлетика	22.08/15:00-16:00(48 оқушы)
9	Многоборье	Жеңіл атлетика	25.08/15:00-16:00(48 оқушы)

«Жазғы оқу клубының»
жұмыс жоспары
2024 - 2025 оқу жылы





Түсінік хат

«Жазғы оқу клубы» үйірмесінің жұмыс бағдарламасы 1-5 сынып оқушыларына арналған, оқырмандар белгілі бір уақыт аралығында орындайтын жеке, жұптық немесе топтық - оқушылардың дербес қызметіне бағытталған.

Мақсаты: оқушылардың көркем әдебиетті оқуға және оқуға деген танымдық қызығушылығын және ынтасын арттыру.

Бағдарламаның міндеттері:

1. Әртүрлі ақпарат көздерімен жұмыс істеу дағдыларын жетілдіру;
2. Оқушылардың шығармашылық, зерттеу жұмыстарына қызығушылығын арттыру;
3. Оқушылардың коммуникативтік дағдыларын қалыптастыру;
4. Оқушылардың зияткерлік және шығармашылық қабілеттерін дамытуға көмек көрсету.

Үйірме сабақтарының жоспары оқушылар тек оқумен және жобалық қызметпен айналысып қана қоймай, мектеп жанындағы лагерьде өткізілетін спорттық және мәдени іс-шараларға қатыса алатындай, сондай-ақ таңертеңгі жаттығуларды күн сайын орындауға мүмкіндік береді, бұл денсаулықты және дене бітімін нығайтуға ықпал етеді.

№п/п	Іс-шара	Мерзім	Махмұны
1.	«Осының бәрін жазда оқимын».	маусым - август	Жазда оқуға арналған әдебиеттердің ұсынымдық тізімі
2.	«Ашық аспан астындағы оқу залы»	5 маусым	Акция
3.	Ана туралы шығармаларды қабылдау және өз бетінше оқу: Ә.Л.Бартоның «Ана», С.Я. Маршактың «Жақсы күн» және т.б. шығармаларының мысалында туған адамдарға деген сүйіспеншілік пен қамқорлықтың көрінісі	12 маусым	Қабылдау және өз бетінше оқу
4.	«Ешкім де, ештеңе де ұмытылмайды». Ұлы Отан соғысының басталуы.	19 маусым	Қаза тапқан жауынгерлер ескерткішіне гүл қою.
5.	«Қазақ халық ертегілерін сахналау»	26 маусым	Күн алаңында сахналау
6.	"Асфальттағы суреттер" Менің сүйікті ертегім	6 тамыз	Асфальттағы суреттер
7.	«Н.Носов және оның балаларға арналған туындылары.»	13 тамыз	Әдеби сағат
8.	«Әлемде ережелер бар, оларды барлық балалар білуі тиіс!»	20 тамыз	Қауіпсіздік сабағы
9.	Ертегілердегі балаларға арналған жақсы мінез-құлық энциклопедиясы "	27 тамыз	Әдеби қонақ бөлмесі

10.	«Ең белсенді оқырман», «Бүкіл отбасымен оқимыз»	Жаз бойы	Сайыс (жазда оқылған кітаптардың ең көп саны)
-----	---	----------	---

Мектеп кітапханашысы: Майорова Л.Д.

Новоникольское ауылының 9 сынып оқушыларын жазғы кезеңде жұмыспен қамту

№	Фамилия, имя	июнь	июль	август
1	Айткен Арулан	Емтихан тапсыру, аттестат тапсыруға дайындық, № 16 кабинетті жөндеу	Көкшетау қаласына сапар	Меньшиковка ауылы, сынып жетекшісімен бір апта.
2	Андреев Данил	Емтихан тапсыру, аттестат тапсыруға дайындық, № 16 кабинетті жөндеу	Петропавл қаласына сапар, Нептун аквапаркіне бару	Маралды ауылы, спорт алаңы, сынып жетекшісімен бір апта.
3	Волотовская Любовь	Емтихан тапсыру, аттестат тапсыруға дайындық, № 16 кабинетті жөндеу	Рудный қаласына сапар	Новоникольск ауылы, спорт алаңы, сынып жетекшісімен бір апта.
4	Жакупова Аяжан	Емтихан тапсыру, аттестат тапсыруға дайындық, № 16 кабинетті жөндеу	Семей қаласына сапар	Новоникольск ауылы, спорт алаңы, сынып жетекшісімен бір апта.
5	Киселёва Виктория	Емтихан тапсыру, аттестат тапсыруға дайындық, № 16 кабинетті жөндеу	Новосибирск қаласына сапар	Новоникольск ауылы, спорт алаңы, сынып жетекшісімен бір апта.
6	Остер Полина	Емтихан тапсыру, аттестат тапсыруға дайындық, № 16 кабинетті жөндеу	Бейс – Хазретауылына сапар	Құмдықөл ауылы, спорт алаңы, сынып жетекшісімен бір апта.
7	Рейтарова Кира	Емтихан тапсыру, аттестат тапсыруға дайындық, № 16 кабинетті жөндеу	Кокшетау қаласына сапар	Новоникольск ауылы, спорт алаңы, сынып жетекшісімен бір апта.
8	Санников Игорь	Емтихан тапсыру, аттестат тапсыруға дайындық, № 16	Кокшетау қаласына сапар	Новоникольск ауылы, спорт алаңы, сынып

		кабинетті жөндеу		жетекшісімен бір апта.
9	Стригин Никита	Емтихан тапсыру, аттестат тапсыруға дайындық, № 16 кабинетті жөндеу	Лагерьге сапар	Новоникольск ауылы, спорт алаңы, сынып жетекшісімен бір апта.
10	Шелега Ярослав	Емтихан тапсыру, аттестат тапсыруға дайындық, № 16 кабинетті жөндеу	Щучинск қаласына сапар	Маралды ауылы, спорт алаңы, сынып жетекшісімен бір апта.

Новоникольское ауылының жалпы білім беретін мектебінің
10 сынып балаларының жаз мезгілі бойынша
жұмыспен қамтылуы

№	Баланың аты-жөні	Маусым	Шілде	Тамыз
1	Жабагин Максут Даниярович	Тақырыптағы көшбасшылар» мектептік өзін-өзі басқару ұйымы «Спортық марафон»	Кокшетау қаласына сапар	ЖАС САРБАЗ әскери-патриоттық клубы, Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес клубы «Адал Урпак», «Спорттық марафон» «Галстуксіз дебаттар» дебаттық клубы
3	Калиакпар Ельнар Игликулы	Тақырыптағы көшбасшылар» мектептік өзін-өзі басқару ұйымы «Спортық марафон»	Меньшиковка ауылы	Астана қаласы «Спортық марафон»
4	Маратбекова Камила Асхатовна	Алматы қаласына сапар	.Караганды қаласына сапар	ЖАС САРБАЗ әскери-патриоттық клубы, Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес клубы «Адал Урпак», «Спорттық марафон» «Галстуксіз дебаттар» дебаттық клубы
5	Стригина Лидия Евгеньевна	«Тақырыптағы көшбасшылар» мектептік өзін-өзі басқару ұйымы – «Спорт марафоны»	«Спортивный марафон»	ЖАС САРБАЗ әскери-патриоттық клубы, Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес клубы «Адал Урпак», «Спорттық марафон» «Галстуксіз дебаттар» дебаттық клубы
6	Фатеева Алеся Евгеньевна	«Тақырыптағы көшбасшылар» мектептік өзін-өзі басқару ұйымы –	«Спортивный марафон	ЖАС САРБАЗ әскери-патриоттық клубы, Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес клубы

		«Спорт марафоны»		«Адал Урпак», «Спорттық марафон» «Галстуксіз дебаттар» дебаттық клубы
7	Ярмухаметова Карина Маратовна	Астана қасына сапар	Новоникольск ауылы	ЖАС САРБАЗ әскери-патриоттық клубы, Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес клубы «Адал Урпак», «Спорттық марафон» «Галстуксіз дебаттар» дебаттық клубы